

# Stiftung Evangelische Jugendhilfe Menden

„Kinder stärken für das Leben“

Liebe (Pflege-)eltern!

Hier kommt der zweite Impuls, der Ihnen im Zusammensein mit Ihren Kindern Anregungen geben kann. Kennen Sie schon das Mitmachprogramm **Alba Berlin – die tägliche Sportstunde im Netz?** Hier können Kinder im Grundschulalter täglich um 10 Uhr eine Sportstunde online erleben. Probieren Sie es doch mal aus – es macht Spaß ;-))

Und nun einige Anregungen zu einer **klaren Tagesstruktur:**

Eine feste Tagesstruktur bietet Sicherheit und Orientierung und hilft, Ängsten oder Antriebsschwäche entgegenzuwirken. Dies ist in den nächsten Wochen besonders wichtig, da ganz unerwartet viel „freie Zeit“ zur Verfügung steht und die täglichen Abläufe durch den Schulbesuch wegfallen. Die Tagespresse und soziale Medien berichten in großem Umfang von der Corona-Krise und die Gedanken können sehr stark davon bestimmt werden. Auch entfallen durch den Wegfall von Freizeitaktivitäten (z.B. Vereinssport) die Möglichkeiten, sich mit Gleichaltrigen zu treffen. So kann die räumliche Nähe in den eigenen vier Wänden auch zu Konflikten führen.

Überlegen Sie sich daher einen festen Tagesablauf für die nächsten Wochen und besprechen Sie diesen mit den Kindern bzw. Jugendlichen. Ältere Kinder (Jugendliche sowieso) können Sie bei der Planung natürlich mit einbeziehen. Vielleicht schreiben Sie diesen Ablauf auch auf und gestalten ihn bunt mit Ihren Kindern. Dann können Sie ihn an einem festen Platz aufhängen und sich alle daran orientieren.

Vereinbaren Sie z.B. feste Zeiten für Mahlzeiten und die weitere Tagesgestaltung, wie Zeit für schulische Aufgaben, Bewegung, Freizeit und gemeinsame Freizeit. Dabei muss der „Schultag zu Hause“ nicht zwingend um 8 Uhr beginnen und der Länge eines Schultages entsprechen. Vermeiden Sie, dass die Kinder ihren Tagesablauf so umstellen, dass sie bis spät in die Nacht am Fernsehen/Handy/ Computer sind und erst mittags aufstehen.

Es gibt einen gelben Schatz.  
unter einem weißen Haus.  
Es gibt weder Tür noch Fenster.  
Niemand tritt ein oder geht aus.

Was ist das?

DAS EI



## Aufgaben für die „Schule zu Hause“

In den Tagesablauf einbauen sollten die Kinder und Jugendlichen auch Aufgaben für die Schule, um ein Stück Normalität weiterlaufen zu lassen. Viele Schulen haben bereits Möglichkeiten geschaffen, Schülern Aufgaben zukommen zu lassen. Einige Schulen suchen momentan noch nach Möglichkeiten dazu. Gibt es bereits einen vereinbarten Kontaktweg zwischen Ihnen und der Schule? Überprüfen Sie täglich, ob Sie Nachrichten erhalten haben. Suchen Sie auch den Kontakt zu anderen Eltern und erfragen Sie, ob diese etwas gehört haben.

Sollten Sie (noch) keine oder zu wenige Aufgaben für Ihre Kinder erhalten haben, knüpfen Sie daran an, was die Kinder in den letzten Wochen in der Schule bearbeitet haben. Schauen Sie gemeinsam mit den Kindern in die Hefte und wiederholen Sie Aufgaben aus den letzten Wochen, wenn Sie (noch) kein Material erhalten haben. Sie können auch verschiedenen Lernplattformen im Netz nutzen. Dazu bekommen Sie in unserem nächsten Impuls ein paar Vorschläge.

### Für Spaß und Freude hier noch einige Ideen/Links im Internet zum Bauen...

\* **eine Deckenburg bauen** <https://de.wikihow.com/Eine-Deckenburg-bauen>

\* **einen möglichst hohen Turm aus Klopapierrollen bauen**

\* **einen Drachen bauen** <https://www.talu.de/drachen-selber-bauen/>

\* **ein Insektenhotel bauen**

<https://www.smarticular.net/insektenhotel-selber-bauen-einfach-kinderanleitung/>

<https://bio-balkon.de/insektenhilfe-mit-kindern-basteln-auseiner-konservendose/>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/13490-rtkl-basteltipp-insektenhotel>

\* **Pfeil und Bogen bauen**

<https://www.geo.de/geolino/basteln/21332-rtkl-bogen-bauen-basteltpfeil-und-bogen>

<https://www.vaeter-zeit.de/pfeil-bogen/selber-bauen.php>

\* **eine Brücke aus Papier bauen**

<https://kidsweb.wien/experimente/papierbruecke/>

<https://www.bauplan-bauanleitung.de/hobby/bauanleitung-papierbruecke/>

\* **ein Dosentelefon bauen**

<https://www.wissensforscher.de/akustik-5-4/>

<https://www.kikisweb.de/basteln/blechdosen/dosentelefon.htm>

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Ihr Team des Zentrums für Pflegekinderhilfe  
Stiftung Ev. Jugendhilfe Menden